

Índice

Material

1. Carro de parada	1
2. Carro de vía aérea difícil	3
3. Material de consulta de Atención Primaria	5
4. El maletín de urgencias	6

Vía aérea

5. Maniobras manuales de apertura de la vía aérea	8
6. Maniobra de desobstrucción de la vía aérea	10
7. Cánula orofaríngea/nasofaríngea	15
8. Colocación de dispositivos supraglóticos	17
9. Ventilación boca a boca/boca nariz	20
10. Ventilación con mascarilla y balón resucitador	22
11. Intubación ortotraqueal	24
12. Punción cricotiroides. Cricotiroidotomía	27
13. Dispositivos de oxigenoterapia	29
14. Pulsioximetría y capnografía	31
15. Espirometría	33
16. Medidor de pico de flujo	35
17. Ventilación mecánica no invasiva	37
18. Ventilación mecánica invasiva	40

Tórax

19. Compresiones torácicas	43
20. Toracocentesis	45
21. Colocación de drenajes torácicos	47
22. Toracotomía inmediata o en sala de urgencias	50
23. Ecografía pulmonar básica	53

Cardiovascular

24. Monitorización no invasiva	55
25. Electrocardiograma	58
26. Toma de la presión arterial	60
27. Acceso venoso periférico	62
28. Acceso venoso central: yugular	65
29. Acceso venoso central: subclavia	69
30. Acceso venoso central: femoral	71
31. Acceso arterial	74
32. Punción intraósea	77
33. Reservorio venoso subcutáneo	80
34. Gasometría arterial	82
35. Pericardiocentesis	84
36. Desfibrilación externa semiautomática	86
37. Desfibrilación y cardioversión eléctrica	88

38. Colocación de marcapasos transcutáneo	91
39. Colocación de marcapasos transitorio transvenoso	93
40. Ecocardiografía básica	95
41. Monitorización de la presión arterial	98
42. Índice tobillo-brazo	100

Abdomen

43. Colocación de una sonda nasogástrica	103
44. Lavado gástrico	105
45. Colocación de la sonda Sengstaken-Blakemore	107
46. Paracentesis	109
47. Manejo de ostomías digestivas	111
48. Reducción de hernia inguinal	113
49. Trombectomía hemorroide trombosada	115
50. Drenaje de absceso perianal	117
51. Protocolo eFAST	119
52. Ecografía de abdomen	121

Aparato genitourinario

53. Sondaje vesical	124
54. Punción suprapúbica	126
55. Reducción de parafimosis	128
56. Liberación de pene o escroto atrapados por cremalleras	130
57. Detorsión manual testicular	132
58. Citología vaginal	134
59. Tacto vaginal	137
60. Parto vaginal eutócico	139
61. Cesárea <i>perimortem</i>	141
62. Espisiotomía	143
63. Ecografía nefrourológica	145
64. Ecografía escrotal	148
65. Ecografía ginecológica	150
66. Ecografía vesicoprostática	153

Ojo, nariz, garganta y oídos

67. Tinción con fluoresceína	155
68. Extracción de cuerpo extraño corneal	157
69. Extracción de lente de contacto	159
70. Oftalmoscopia	161
71. Ecografía ocular	163
72. Taponamiento nasal	165
73. Extracción de cuerpo extraño nasal	167
74. Otoscopia	169
75. Extracción de cuerpo extraño en el oído	171
76. Ecografía de cuello/tiroides	173
77. Test de estreptococo	175
78. Extracción de cuerpo extraño faríngeo	177
79. Drenaje absceso periamigdalino	180

80. Reducción de la luxación mandibular	182
81. Manejo de cánulas de traqueostomía.	184
82. Retinografía	188
83. Maniobras de reposición canalicular	190

Neurología

84. Punción lumbar	192
85. Bloqueos faciales y orales	194
86. Bloqueo digital.	198
87. Bloqueo de muñeca	199
88. Bloqueo de tobillo y pie	201
89. Bloqueo de supraescapular	203
90. Bloqueo de carillas articulares cervicales	205
91. Monofilamento	207

Piel

92. Asepsia/antisepsia.	210
93. Anestesia local.	212
94. Sutura continua y discontinua	214
95. Sutura colchonero	216
96. Sutura intradérmica	219
97. Plastias de descarga.	221
98. Incisión y drenaje de un absceso	223
99. Toma de biopsia cutánea	225
100. Exéresis de lesión subdérmica	228
101. Crioterapia y criocirugía.	231
102. Cura de las heridas	233
103. Reparación de heridas con pegamento biológico	235
104. Cura de quemaduras	238
105. Extracción de cuerpo extraño cutáneo.	241
106. Cura de úlceras	243
107. Dermatoscopia.	245

Extremidades

108. Artrocentesis e infiltración de la rodilla	247
109. Ecografía de rodilla	249
110. Artrocentesis e infiltración de tobillo	252
111. Infiltración de tenosinovitis de De Quervain	254
112. Infiltración. Dedo en resorte	256
113. Infiltración rizartrosis.	258
114. Artrocentesis e infiltración del hombro	260
115. Ecografía del hombro.	262
116. Artrocentesis e infiltración codo	266
117. Ecografía del codo	269
118. Ecografía de muñeca	273
119. Infiltración del túnel del carpo.	275
120. Drenaje e infiltración del ganglión articular	277
121. Infiltración de cadera	279

122.	Infiltración de las fascia plantar	281
123.	Drenaje del panadizo	283
124.	Extracción de un anillo	285
125.	Uña encarnada	288
126.	Extracción de un anzuelo	290
127.	Vendaje e inmovilización de una extremidad superior: hombro	292
128.	Vendaje e inmovilización de una extremidad superior: codo	294
129.	Vendaje e inmovilización de una extremidad superior: muñeca y mano	296
130.	Vendaje e inmovilización de una extremidad superior: dedos	298
131.	Vendaje funcional de cadera	300
132.	Vendaje e inmovilización de una extremidad inferior: rodilla	302
133.	Vendaje e inmovilización de una extremidad inferior: tobillo	304
134.	Vendaje e inmovilización del pie en la fascitis plantar	307
135.	Vendaje e inmovilización del pie. Sindactilia	309
136.	Reducción de la luxación de hombro	310
137.	Reducción de una luxación de codo	312
138.	Reducción de luxación de dedos	315
139.	Reducción de luxación rotuliana	317
140.	Movilización e inmovilización del trauma grave	319
141.	Maniobras de inmovilización y movilización: collarín cervical	321
142.	Tablero espinal	323
143.	Colchón de vacío	325
144.	Férulas de extremidades	327
145.	Camilla de cuchara (telescópica o de tijera)	330
146.	Ecografía en trombosis venosa profunda de extremidades inferiores	332
147.	Ecografía vascular de grandes vasos de abdomen y cuello	334
148.	Vía intramuscular	336

Miscelánea

149.	Administración de fármacos nebulizados	338
150.	Administración por vía subcutánea	341
151.	Sueroterapia	343
152.	Dilución y perfusiones	345
153.	Tira reactiva de orina	347
154.	Sedación paliativa	349
155.	Implante anticonceptivo	351